



PROGRAMAS DE ASIGNATURAS

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL DEPORTE (INEF)

NOMBRE DE LA ASIGNATURA: Tenis-II

CRÉDITOS: 4,5

CURSO EN EL QUE SE IMPARTE: Tercero

CARÁCTER DE LA ASIGNATURA: Libre Elección

PRESENTACIÓN DE LA ASIGNATURA:

Esta asignatura pretende ser una continuidad del programa impartido en Tenis-I. Está orientada a la enseñanza de unos niveles más avanzados que la asignatura precedente y tiene como objetivo incidir en aspectos más globales del entrenamiento del tenis como puedan ser la planificación de la temporada completa atendiendo a los diferentes aspectos del tenis como son: la técnica, táctica, preparación física y psicología. También pretende abordar aspectos de gestión de centros deportivos de tenis, como una opción profesional más a tener en cuenta.

Los bloques a desarrollar serán los siguientes:

1. Método de enseñanza global
2. Consideraciones generales sobre el tenis para un nivel avanzado.
3. Proceso de un golpe de tenis.
4. Corrección de errores desde un punto de vista biomecánico.
5. Fases del juego: Ataque, defensa y peloteo.
6. Planificación del entrenamiento.
7. Organización y gestión de un torneo de tenis.
8. Organización y gestión de centros deportivos de tenis.

La duración total del curso es de 50 horas aproximadamente. De este tiempo, el 75% serán clases prácticas y el 25% serán clases teóricas.

OBJETIVOS GENERALES DE LA ASIGNATURA:

La idea principal de esta asignatura es orientar a los alumnos hacia la realidad profesional y laboral que se encontrarán en un futuro próximo en el mundo deportivo y concretamente en el tenis. Para ello, se pretende que conozcan los métodos de enseñanza para niveles de iniciación y avanzados para poder enseñar a todo tipo de alumnos y, además, que puedan participar en la organización y gestión de un centro deportivo de tenis.

- Formar estudiantes de Educación Física para que puedan desarrollar su labor docente tanto en los niveles de iniciación como en los niveles avanzados del tenis.
- Aprender a corregir desde un punto de vista biomecánico los errores de ejecución de los golpes de tenis.
- Aprender a planificar el entrenamiento de una forma global de los jugadores de tenis.
- Conocer los aspectos de organización y gestión de los centros deportivos de tenis.
- Conocer la organización y gestión de un torneo de tenis.



DISTRIBUCIÓN DE LOS CONTENIDOS EN BLOQUES DIDÁCTICOS:

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 1^{ER} BLOQUE. Método de enseñanza global:

- Método de enseñanza global para niveles avanzados.
- Explicación, demostración, práctica y corrección.
- Organización de los grupos.
- Control en el lanzamiento de bolas.
- Ejercicios prácticos.
- Motivación y dinamización de los grupos.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: El golpe de derecha.

- Derecha plana
- Derecha liftada
- Derecha cortada

Tema 2: El golpe de Revés.

- Revés plano
- Revés liftado
- Revés cortado
- Revés a dos manos

Tema 3: El Saque.

- Saque plano
- Saque liftado
- Saque cortado

Tema 4: El Resto.

Tema 5: La Volea de Derecha.

- Volea alta
- Volea baja
- Dejada

Tema 6: La Volea de Revés.

- Volea alta
- Volea baja
- Dejada

Tema 7: El Remate.

Tema 8: El Globo.

Tema 9: La Dejada.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Crespo, Miguel. “Ejercicios para mejorar tu tenis: nivel Avanzado”. Editorial Gymnos, Madrid. 1990.
- Del Freo, Alessandro. “1.500 ejercicios para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1998.
- Deniau, G. “Tenis: La técnica, la táctica y el entrenamiento”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1989.
- Fuentes García, Juan Pedros. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis. Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones. 1998.
- Gimeno, Andrés. “Master en tenis. Guía práctica para mejorar tu juego”. Editorial Martínez Roca. 1998.
- Groppe, Jack L. “Tenis para jugadores avanzados”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Mediero, Luis. “Tenis avanzado”. Tutor. 1998.
- R.F.E.T. - C.O.E. “Tenis I”, “Tenis II”. Madrid, COE, 1993.
- Schönborn, Richard. “Practica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gega, 1978.



- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 2º BLOQUE. Consideraciones generales sobre el tenis para un nivel avanzado:

- Reflexiones sobre el esfuerzo que se realiza en el tenis de competición.
- Reflexiones sobre las claves para realizar las correcciones desde el punto de vista biomecánico.
- Reflexiones sobre la interrelación de los diferentes aspectos del tenis.
- Reflexiones sobre la medición objetiva del rendimiento en el tenis.
- Reflexiones sobre la importancia de la anticipación.

Aplicación en la enseñanza de los aspectos anteriores.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: Esfuerzos físicos que se realizan en los partidos de tenis. Toma de datos.

Tema 2: Qué cualidades físicas que se necesitan en la competición de tenis.

Tema 3: Centro de gravedad, apoyo e inercia.

Tema 4: Proceso de un golpe de tenis.

Tema 5: Velocidad de juego y tiempo disponible para la ejecución de un golpe de tenis.

Tema 6: Relación entre la velocidad de juego y el nivel de juego.

Tema 7: Anticipación.

Tema 8: Interrelación entre la técnica, táctica, preparación física y psicología.

Tema 9: Eficacia mecánica, táctica, física y psicológica. Rendimiento.

Tema 10: Medición del rendimiento de forma objetiva en el tenis de competición.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Aparicio, J.A. “Preparación Física en el tenis, la clave del éxito”. Editorial Gymnos, Madrid. 1998.
- Deniau, G. “Tenis: La técnica, la táctica y el entrenamiento”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1989.
- Fuentes García, Juan Pedros. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis. Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones. 1998.
- Mediero, Luis. “Tenis avanzado”. Tutor. 1998.
- Schönborn, Richard. “Practica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gega, 1978.
- United States Tennis Association. “Tácticas del tenis: jugadores, ganadores”. Ediciones tutor, S.A. 1998.
- United States Tennis Association. “Tácticas del Tenis”. Tutor. 1996 .

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 3º BLOQUE. Proceso de un golpe de tenis:

- Entender la complejidad de un golpe de tenis para poder incidir más eficazmente en su corrección.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: Posición inicial.

Tema 2: Percepción del estímulo.

Tema 3: Arrancada.

Tema 4: Toma de decisión.

Tema 5: Golpeo.

Tema 6: Recuperación de la posición óptima.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Fuentes García, Juan Pedros. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis. Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones. 1998.
- Groppe, Jack L. “Tenis para jugadores avanzados”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Schönborn, Richard. “Practica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gega, 1978.



- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 4º BLOQUE. Corrección de errores desde un punto de vista biomecánico.**

- Aprender a analizar la técnica de los golpes de tenis desde un punto de vista mecánico.
- Aprender a detectar los errores que inciden negativamente en la eficacia de los golpes.
- Conocer las pautas para la corrección de los golpes.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: La generación de la fuerza en los golpes de tenis. La fuerza es el producto de masa por aceleración.

Tema 2: La cadena cinética.

Tema 3: El equilibrio.

Tema 4: Punto de impacto.

Tema 5: Fuerza versus control.

Tema 6: La importancia de tener una diana donde dirigir el golpe.

Tema 7: La geometría de la pista.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- Deniau, G. “Tenis: La técnica, la táctica y el entrenamiento”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1989.
- Fuentes García, Juan Pedros. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis. Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones. 1998.
- Gimeno, Andrés. “Master en tenis. Guía práctica para mejorar tu juego”. Editorial Martínez Roca. 1998.
- Groppe, Jack L. “Tenis para jugadores avanzados”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Mediero, Luis. “Tenis avanzado”. Tutor. 1998.
- Schönborn, Richard. “Practica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gega, 1978.

- **OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 5º BLOQUE. Fases del juego: Ataque , Defensa y Peloteo.**

- Reconocer las diferentes fases del juego desde el punto de vista estratégico.
- Aprender a diferenciar las distintas posibilidades de ejecución técnica de los golpes de tenis en función de la fase de juego en la que nos encontremos.
- Aprender a distinguir e interpretar la interrelación existente entre los diferentes aspectos del tenis: técnica, táctica, preparación física y psicología.
- Aprender los patrones básicos de juego en las diferentes fases: ataque, defensa y peloteo.

- **DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):**

Tema 1: Ataque.

Tema 2: Defensa.

Tema 3: Peloteo.

- **BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:**

- Deniau, G. “Tenis: La técnica, la táctica y el entrenamiento”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1989.
- Gimeno, Andrés. “Master en tenis. Guía práctica para mejorar tu juego”. Editorial Martínez Roca. 1998.
- Groppe, Jack L. “Tenis para jugadores avanzados”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Mediero, Luis. “Tenis avanzado”. Tutor. 1998.
- Schönborn, Richard. “Practica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gega, 1978.
- United States Tennis Association. “Tácticas del tenis: jugadores, ganadores”. Ediciones tutor, S.A. 1998.
- United States Tennis Association. “Tácticas del Tenis”. Tutor. 1996 .



OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 6º BLOQUE. Planificación del entrenamiento.

- Realizar un análisis previo y evaluación inicial de la situación de los jugadores.
- Aprender a confeccionar un calendario de competiciones en función de nuestros intereses, estableciendo los ciclos necesarios para optimizar el rendimiento.
- Aprender a establecer objetivos razonables y realistas a corto, medio y largo plazo.
- Aprender a realizar una toma de datos objetiva que nos permita realizar una evaluación continua y realista.
- Aprender a administrar un volumen de cargas de entrenamiento razonable para optimizar la mejora del rendimiento y hacerlo compatible con el esfuerzo de la competición.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE):

Tema 1: Toma de datos y análisis de los diferentes aspectos del juego: técnica, táctica, preparación física y psicología.

Tema 2: Establecer la estrategia a desarrollar a corto, medio y largo plazo.

Tema 3: El arte de la planificación.

Tema 4: Evaluación continua y reorganización de la planificación.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Aparicio, J.A. “Preparación Física en el tenis, la clave del éxito”. Editorial Gymnos, Madrid. 1998.
- Crespo, Miguel. “Ejercicios para mejorar tu tenis: nivel Avanzado”. Editorial Gymnos, Madrid. 1990.
- Del Freo, Alessandro. “1.500 ejercicios para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1998.
- Deniau, G. “Tenis: La técnica, la táctica y el entrenamiento”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1989.
- Federación Internacional de Tenis. “Entrenamiento de tenis para niños y jóvenes”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Fuentes García, Juan Pedros. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis. Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones. 1998.
- Galiano Orea, Delfín. “La selección de talentos en tenis”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1992
- García Manso J.M, Navarro Valdivieso M, Ruiz Caballero J.A. “Planificación del entrenamiento deportivo”. Editorial Gymnos, Madrid. 1997.
- Groppe, Jack L. “Tenis para jugadores avanzados”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Martín, Andrés O. “Manual práctico de organización deportiva”. Editorial Gymnos, Madrid. 1996.
- Schönborn, Richard. “Práctica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gegsa, 1978.
- United States Tennis Association. “Tácticas del tenis: jugadores, ganadores”. Ediciones tutor, S.A. 1998.
- United States Tennis Association. “Tácticas del Tenis”. Tutor. 1996 .
- Vila Gómez, Carlos. “Fundamentos prácticos de la preparación física en tenis”. Paidotribo. 1999.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 7º BLOQUE. Organización y gestión de un torneo de tenis:

- Conocer los aspectos más importantes de la organización de un torneo de tenis.
- Familiarizarse con los aspectos organizativos de los torneos de tenis para poderlos desarrollar dentro de los centros deportivos de tenis.
- Aprender a desarrollar pequeños y grandes torneos para contribuir a mejorar la motivación de los jugadores de los centros de tenis.
- Aprender a utilizar la celebración de estos eventos para la promoción del centro deportivo.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE).

Tema 1: Tipos de torneos de tenis.

Tema 2: Presupuestos.

Tema 3: Presentación del torneo.

Tema 4: Financiación.

Tema 5: El marketing del torneo.



- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Martín, Andrés O. “Manual práctico de organización deportiva”. Editorial Gymnos, Madrid. 1996.
- R.F.E.T., Reglas del juego de Tenis, 1994.

- OBJETIVOS ESPECÍFICOS DEL 8º BLOQUE. Organización y gestión de centros deportivos de tenis:

- Conocer los aspectos relacionados con la administración y gestión de un centro de tenis.
- Aprender a realizar un plan de negocio básico para un centro deportivo de tenis.
- Familiarizarse con el marketing deportivo.
- Conocer los aspectos básicos de la gestión de los recursos humanos.
- Conocer los aspectos básicos de la calidad en un centro deportivo de tenis.

- DISTRIBUCIÓN DE CONTENIDOS (TEMAS DEL BLOQUE).

Tema 1: Características de un centro deportivo de tenis.

Tema 2: Elaboración de un plan de negocio para un centro deportivo de tenis.

Tema 3: Marketing deportivo en un centro deportivo de tenis.

Tema 4: Gestión de los recursos humanos en un centro deportivo de tenis.

Tema 5: La calidad en los servicios deportivos relacionados con el tenis.

- BIBLIOGRAFÍA ESPECÍFICA DEL BLOQUE:

- Acosta Hernández, Rubén. “Dirección, gestión y administración de las organizaciones deportivas”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1996.
- Díez García, María Dolores y col. “Dirección de centros deportivos”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 2002.
- Fernández Ajenjo, José Antonio y col. “Gestión y dirección de empresas deportivas”. Editorial Gymnos, Madrid. 1996.
- Gronroos, Christian. “Marketing y gestión de servicios”. Editorial Díaz de Santos, Madrid. 1994.
- Kotler, Philip y col. “Dirección de Marketing”. Edición del milenio. Editorial Pearson Educación, S.A., Madrid. 2000.
- Mullin, Bernard J. “Marketing deportivo”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1999.
- Sánchez Bujan, Pablo. “Hacia una gestión de calidad en los centros deportivos”. Editorial Gymnos, Madrid. 2004.

EVALUACIÓN.

- TIPO DE EVALUACIÓN:

Un examen teórico de todos los contenidos de la asignatura y un examen práctico en el que se pedirá una correcta explicación y demostración de los gestos técnicos, así como una correcta organización de la clase y la corrección de los gestos de los alumnos. También se exigirá una correcta organización de un entrenamiento de un grupo de jugadores de tenis. Además, se pedirán al menos dos trabajos individuales durante cada cuatrimestre sobre los temas del programa.

- EXÁMENES FINALES

Contenidos: Los contenidos de los bloques didácticos

Condiciones de realización: La asistencia a las clases prácticas es obligatoria, no pudiendo faltar más de 4 clases durante el cuatrimestre.

- SISTEMA DE CALIFICACIÓN

Aprobar el examen práctico es requisito imprescindible para que se puedan sumar el resto de los diferentes criterios mencionados.

La puntuación final se establece de la siguiente manera:

- Examen práctico 40%
- Examen teórico 30%
- Trabajos 20%
- Valoración del profesor 10%



- **BIBLIOGRAFÍA GENERAL:**

- Acosta Hernández, Rubén. “Dirección, gestión y administración de las organizaciones deportivas”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1996.
- Aparicio, J.A. “Preparación Física en el tenis, la clave del éxito”. Editorial Gymnos, Madrid. 1998.
- Crespo, Miguel. “Ejercicios para mejorar tu tenis: nivel Avanzado”. Editorial Gymnos, Madrid. 1990.
- Crespo, Miguel. “Ejercicios para mejorar tu tenis: niveles iniciación y medio”. Editorial Gymnos, Madrid . 1990.
- Del Freo, Alessandro. “1.500 ejercicios para el desarrollo de la técnica, la rapidez y el ritmo en el tenis”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1998.
- Deniau, G. “Tenis: La técnica, la táctica y el entrenamiento”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1989.
- Díez García, María Dolores y col. “Dirección de centros deportivos”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 2002.
- Federación Internacional de Tenis. “Entrenamiento de tenis para niños y jóvenes”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Federación Internacional de Tenis. “Minitenis desarrollo de base”. Editorial Gymnos, Madrid. 1991.
- Fernández Ajenjo, José Antonio y col. “Gestión y dirección de empresas deportivas”. Editorial Gymnos, Madrid. 1996.
- Fuentes García, Juan Pedros. Enseñanza y Entrenamiento del Tenis. Universidad de Extremadura, Servicio de Publicaciones. 1998.
- Galiano Orea, Delfín. “La selección de talentos en tenis”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1992
- García Manso J.M, Navarro Valdivieso M, Ruiz Caballero J.A. “Planificación del entrenamiento deportivo”. Editorial Gymnos, Madrid. 1997.
- Gimeno, Andrés. “Master en tenis. Guía práctica para mejorar tu juego”. Editorial Martínez Roca. 1998.
- Gronroos, Christian. “Marketing y gestión de servicios”. Editorial Díaz de Santos, Madrid. 1994.
- Groppe, Jack L. “Tenis para jugadores avanzados”. Editorial Gymnos, Madrid. 1993.
- Kotler, Philip y col. “Dirección de Marketing”. Edición del milenio. Editorial Pearson Educación, S.A., Madrid. 2000.
- Martín, Andrés O. “Manual práctico de organización deportiva”. Editorial Gymnos, Madrid. 1996.
- Mediero, Luis. “Tenis avanzado”. Tutor. 1998.
- Mullin, Bernard J. “Marketing deportivo”. Editorial Paidotribo, Barcelona. 1999.
- R.F.E.T. - C.O.E. “Tenis I”, “Tenis II”. Madrid, COE, 1993.
- R.F.E.T., Reglas del juego de Tenis, 1994.
- Sánchez Bujan, Pablo. “Hacia una gestión de calidad en los centros deportivos”. Editorial Gymnos, Madrid. 2004.
- Schönborn, Richard. “Practica del tenis”. París, Vigot, 1981.
- Schönborn, Richard. “Tenis entrenamiento técnico”. Madrid, Tutor . 1999.
- Tilmanis, G. “Tenis para entrenadores, profesores y jugadores”. Barcelona, Gega, 1978.
- United States Tennis Association. “Tácticas del tenis: jugadores, ganadores”. Ediciones tutor, S.A. 1998.
- United States Tennis Association. “Tácticas del Tenis”. Tutor. 1996 .
- Vila Gómez, Carlos. “Fundamentos prácticos de la preparación física en tenis”. Paidotribo. 1999.

Webs:

<http://www.iftennis.com/abouttheitf/>

<http://www.atptennis.com/en/>

<http://www.ftm.es/>

<http://www.rfet.es/>

<http://www.tenniseurope.org/>

<http://www.wtatour.com/>

<http://www.tennis.net/>

<http://www.puntodeset.com/>

<http://www.gestiona.madrid.org>



<http://www.gerenciadeportiva.com>

<http://www.spmanagers.com>

<http://www.clubexcelencia.org>

<http://www.circulodegestores.org>

<http://www.deporteynegocios.com>

<http://www.idg-grup.com>

<http://www.sporama.net>

<http://www.madrid.org/iestadis>

<http://www.efdeportes.com>

<http://www.cafyd.com>